

Čo robiť v prípade nehody.

- 1 Zisti, čo sa stalo.
- 2 Zavolaj pomoc.
- 3 Dbaj na vlastnú bezpečnosť.

## ZASTAV KRVÁCANIE



## UVOLNI DÝCHACIE CESTY



## ZÁCHRANNÉ DYCHY



vdychy 2x

## UROB VONKAJŠIU MASÁŽ SRDCA



stlačenie hrude 30x

## POSTIHNUTÉHO DAJ DO STABILIZOVANEJ POLOHY



stabilizovaná poloha

POLÍCIA 158 | ☒ 155 | ☎ 150 | ➡ ☎ 112

## KRVÁCANIE

Ranu zakry sterilnou gázou a pevne obviaž obvazom. Ak obvaz rýchlo presakuje, stlač rukou, končatinu nadvihni. Pri krvácaní z nosa alebo úst daj hlavu do polohy na boku!

## BEZVEDOMIE

Zisti, či dýcha. Ak nedýcha, uvoľni mu dýchacie cesty a začni s nepriamou masážou srdca a následne záchrannými dychmi (pozri OBRÁZOK) v pomere 30:2. U detí sa začína 5 záchrannými dychmi, následne ako u dospelých. Ak dýcha a nie je podozrenie na poranenie chrbtice a iné vážne poranenia, daj raneného do stabilizovanej polohy.

## PODOZRENIE NA PORANENIE CHRBTICE

Ranenému znyhybní hlavu, a ak to nie je nevyhnutné, viac ním nehýb.

## PORANENIE HRUDNÍKA A BRUCHA

Poranenie zakry sterilnou gázou. Zabodnuté predmety nevyťahuj! Zraneného prikry. Nedávaj mu jesť a piť!

## ZLOMENINY

Končatinu nenaprávaj. Znehybní ju pevným materiálom (kĺb nad a pod zlomeninou). Otvorenú zlomeninu prekry sterilnou gázou.

## POPÁLENINY

Popálených miest sa nikdy nedotýkaj! Prilepené šatstvo z rany neodstraňuj! Postihnuté miesta sterilne prekry.

POLÍCIA 158 |  155 |  150 |   112